

しゃりん梅だより

スポーツの秋。しゃりん梅では、ミニ運動会を行いました。紅組代表の方と白組代表の方に「けがないように頑張りましょう！」と、選手宣誓をして頂き気合いを入れて始めました。競技は、「じゃんけんリレー」「玉入れ」「パン食い競争」の三競技です。皆さん張り切って参加されていました。笑顔いっぱい楽しい運動会でした。



「選手宣誓」



☆一種目 じゃんけんリレー
職員と1対1でじゃんけんを行い勝ったら次へ進むというリレー方式でおこない最後の人に早く着いた方が勝ちです。

☆二種目 玉入れ
1点、10点、50点とそれぞれの点数のカゴを職員が引っ張り、そのカゴめがけてお手玉を投げ入れるというゲームです。チーム対抗戦で行いました。

☆三種目 パン食い競争
職員と一組になり大きな口を開けてドーナツをパクリ。そのままゴールを目指して走ります。2人の協力が勝敗を分けます。



家族会を行いました

ご参加していただいたみなさんありがとうございました。デイでの様子やご家庭での様子を共有する事が出来ました。今後のケアに生かしたいと思えます。今回参加できなかった方も何かありましたら、遠慮なくいつでもご相談ください。



《 11月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 15日(金)火災想定
消防署立ち合いのもと実施します。
(消防署都合による延期の為)

川柳ひろば

- ・日々のリハビリ 編み物 生け花
利用者 Hさん
- ・運動会 玉入れ パン食い 楽しいぞ
利用者 Tさん
- ・デイサービス 若き日のロマンス盛り上がる
利用者 Kさん

《 寄 贈 》

本陣前 飯崎 様 お花
中太田 小関 様 お花

《 11月の誕生者 》

- ・泉 澤 キヌエ さん
 - ・上 田 智 子 さん
 - ・佐 藤 秀 雄 さん
 - ・大 門 順 子 さん
 - ・前 田 ヨシ子 さん
- ～ おめでとうございます ～



《 11月行事・芋煮会 》

*14日(月)、15日(火)、16日(水)
大鍋で作った芋煮汁を食べ収穫の秋を感じ、その後楽しいゲームを行う予定です。

《 11月のレク予定 》

- ・声を出そう…口腔機能向上を目的に口を動かして歌を歌います。
- ・サッカーゲーム…椅子に座りながらボールを蹴ります。
- ・新聞紙ゲーム…新聞紙をつかって指先の体操をします。
- ・吹いて吹いて…ろうそくを消すように息を吹きかけて口の体操をします。
- ・頭の体操…穴のあいた所に文字を入れ単語を完成させます。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗って完成させます。



みんなで一緒に脳活しましょう!

一日に何回ぶつつかっても音がしないもの何でしょう?



大人の なぞなぞ

頭に火をつけると汗をかいて小さくなるもの何でしょう?



足1本 目はひとつ糸と仲良し何でしょう?



今月の歌

紅葉(もみじ)

一 秋の夕日に 照る山紅葉
濃いも薄いも 数ある中に
松をいろどる 楓や葛は
山のふもとの 裾模様

二 溪(たに)の流れに 散り浮く紅葉
波にゆられて 離れてよって
赤や黄色の 色さまざまに
水の上にも 織る錦

*秋を感じながら歌いましょう