

< 12月の誕生者 >

- ・石神 信子 さん
 - ・遠藤 時子 さん
 - ・太田 トキ さん
 - ・清水 清信 さん
 - ・橋本 正良 さん
 - ・藤原 タカ子 さん
- ～ おめでとうございます ～



<< 12月行事・行事 >>

- *23日(月)14時～聖愛こども園さんによる聖誕劇
- *24日(火)14時半～クリスマス会(そりゲーム、歌)
- *26日(木)14時半～友み会さん
歌と踊りを披露していただきます。
(お時間のある方はぜひお越しください。)



<< 12月のレク予定 >>

- ・クリスマスツリー飾り…ツリーに飾りつけをします。
- ・足でカーリング…パックを勢いよく蹴るゲームです。
- ・新聞で送って…新聞紙をつかって指先の体操をします。
- ・足で積んで…いろいろな物を積み上げていきます。
- ・ふみふみボール…柔らかいボールを使い下肢の筋力アップをします。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。

<< 12月の予定 >>

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 21日(土)火災想定

川柳ひろば

しゃりん梅 おしゃべりするの
に 良いところ
利用者 Kさん

散歩して 雪虫に出会う
冬さたり
利用者 Mさん

振り向ける 生いっすの
間に 八十四歳
笑顔でいたい
利用者 Mさん

<< 寄贈 >>

二見町 小野 様 お花
本陣前 飯崎 様 お花
～ありがとうございました～

みんなで一緒に脳活しましょう!

大人のなぞなぞ

① 試験の点が気になる木の実は何でしょう?

② 体が温かくなる建物何でしょう?

③ 突然具合が悪くなり病院に連れていかれる鳥は何でしょう?

前回の答え ○まぶた ○ろうそく ○針

今月の歌

たきび

一垣根のかきねのまがりかど
たきびだ たきびだ 落葉たき
あたらうか あたらうよ
北風びいふう 吹いている

二さざんか さざんか 咲いた道
たきびだ たきびだ 落葉たき
あたらうか あたらうよ
しもやけお手が もうかゆい
*冬を感じながら歌いましょう

しゃりん梅だより

12月号
令和元年12月2日発行

秋も深まり冷え込むようになり、温かいものが恋しくなりましたね。しゃりん梅では、秋の味覚“いも煮汁”の大きな鍋を囲み談笑をしながらゆっくりと召し上がって頂きました。食べ終わった後で、じゃんけんゲームを行い勝った人からデザートのみかんを配り、いつもとは違った昼食の時間を楽しく過ごしました。

午後のレクリエーションでは、宝さがしゲームを行い、大きな箱の中からおいしいドーナツや恐竜の卵を探して盛り上がりました。



宝さがしゲームで盛り上がりました。

いも煮を囲んで楽しく食事中!

じゃんけん勝った人からみかんを配ります。

～ 訪問ありがとうございました ～

聖愛こども園さんから心のこもった手作りコースターを頂きました。

「縁歌 夢追い人」の皆さんが昭和の名曲歌謡ショーを開いてくださいました。



11月15日消防署立ち会いのもと、火災想定避難訓練を行い、近隣の非常災害協力員の方々にもお手伝い頂きました。

