

《 5月の誕生者 》

- ・飯崎 君子さん
- ・升田 八重子さん
- ・渡辺 キヨ子さん

～ おめでとうございます ～



《 5月の予定 》

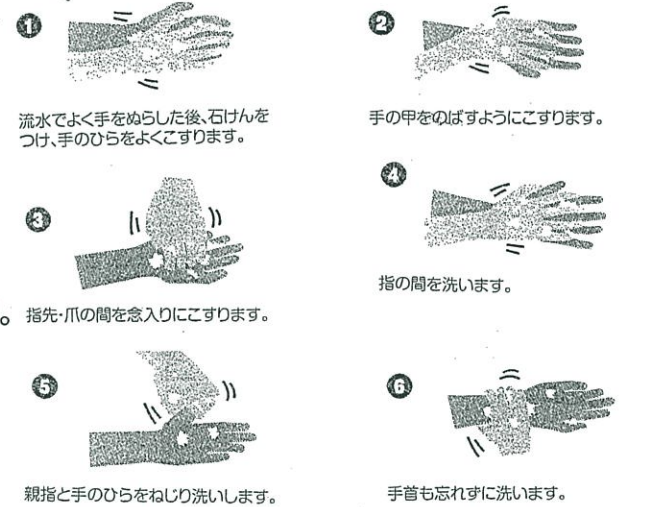
- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 14日(木) 火災想定

①手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

ドアノブなど様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。  
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

親指と手のひらをねじり洗います。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

《 5月のレク予定 》

- ・かぶと作り…端午の節句にちなんでかぶとを作ります。
- ・吹いて吹いて…ろうそくを吹き消すように息を吹きかけて口の体操をします。
- ・輪なげ…輪なげで高得点をねらいましょう。
- ・魚つり…魚を釣りあげ競い合います。
- ・新聞ちぎり…新聞紙をちぎり、指先の体操をします。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。



\* 楽しく参加しましょう。 \*

今月の歌

鯉のぼり

一 豊の波と雲の波を  
重なる波の中を  
橘かおる朝風に  
高く泳ぐや 鯉のぼり  
二 開ける広き其の口  
舟をも呑まん様見  
ゆたかに振う尾ひれ  
物に動ぜぬ姿あり



《 寄贈 》

- 石神 牛来様 お手玉
  - 桜井町 本林様 お茶
  - 中太田 高島様 お花
  - 大木戸 渡辺様 お花、お茶
  - 橋本町 青木様 バスタオル
  - 橋本町 小林様 紙パンツ、他
- ～ありがとうございました～

しゃりん梅だより



5月号

令和2年5月1日発行



“夜の森公園の桜” ほぼ満開でした。

お花見ドライブ

今年の桜の開花は暖かい日が続いたせいか例年より少し早まったようで、3月の終わり頃からつぼみもふくらみ、4月に入るとちらほらと咲き始めました。皆さんお花見を楽しみにされていたので、天気の良い日にドライブに出かけました。陸上競技場や夜の森公園などをめぐりお花見を楽しまれ、春の訪れを感じられていました。



“陸上競技場の桜” 青空に映えてきれいでした。



桜のお花かわいいですね！



昼食はお花見弁当を召し上がっていただきました。春の炊き合わせやフルーツのいちごなど春らしい献立で食事を楽しんでいただきました。



施設の中にも桜のお花を飾りました。お花紙を使って、利用者の皆さんと一緒に作りました。花びらが大きくとてもきれいにでき、ホール内にも春が来ました。