

しゃりん梅だより



7月号

令和2年7月1日発行

レクリエーション大会

しゃりん梅では、午後の時間にいろいろな体操やゲーム等を行い利用者の皆さんと一緒に運動を行っています。今回はレクリエーション大会と題しまして、今まで行ってきた中から頭の体操・腕・足などをそれぞれに使った3つのゲームを行っていただきました。途中休憩を取りながら楽しく身体を動かし良い汗をかきました。これからも元気に過ごしていただける様々なレクリエーションを考え行っていきたいと思っております。

ご自宅でも簡単な体操などをおこなってみてはいかがでしょうか！

旗揚げゲーム

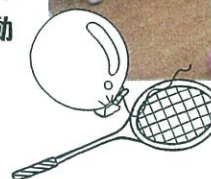


赤と白の旗を持っていただいて合令に合わせて旗をあげるゲームです。皆さんよく聞きわけて、赤と白の旗を上げたり下げたりと頭の体操をされました。



風船バミントンゲーム

風船を手作りラケットで打つゲームです。風船を2~3個上げてポーン・ポーンとお互いに打ちあいながら腕の運動を行いました。風船がどこへ飛ぶのかわからないので、左右上下と腕を動かしていました。



足で物送りリレー



足でボールや大きな輪っかななどを隣の方へ次々と送って行くゲームです。皆さん上手に足を動かして楽しく行えました。



お花をいただきました

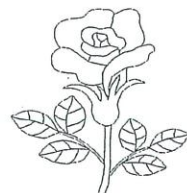
聖愛こども園さんが色とりどりのお花を届けて下さいました。一緒に手書きのメッセージもあり、ホールに飾り楽しませて頂きました。

ありがとうございました。



7月の誕生者

- ・門馬 紀一郎 さん
 - ・木幡 ヨシイ さん
- ～ おめでとうございます ～



7月の予定

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 18日(土) 火災想定

川柳ひろば

年を取り 寝返りするの も一苦勞

利用者 Mさん

仲良き事は 美しき事かな

利用者 Hさん

あじさいの 景につく雨粒

利用者 うつくしく Kさん

7月の行事・七夕

*6日(月)~8日(水)
短冊を書いて天の川をイメージした壁画を作ります。
七夕様をお願いごとを考えてみてください。



7月のレク予定

- ・バトンパスリレー…赤、白に分かれてリレーのバトンパスをしていきます。
- ・足で広げて…中にクイズが隠されている丸めた新聞紙を足で広げていきます。
- ・新聞物送り…2人で新聞紙を持ちいろいろな物をお隣に送って行きます。
- ・足で積んで…足を使い色々な物を積んでいきます。
- ・吹いて吹いて…ろうそくを吹き消すように息を吹きかけて口の体操をします。
- ・生活動作レク…口腔体操や整容動作などを楽しく練習します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色を塗ります。



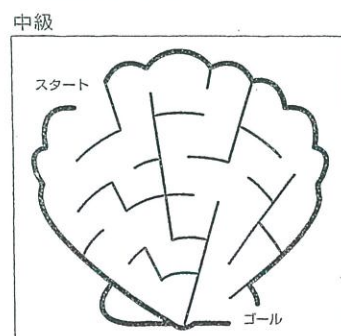
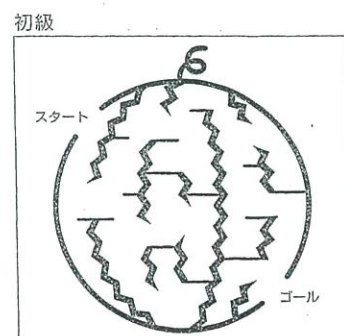
寄贈

橋本町 堀池 様 オムツ 他
本陣前 飯崎 様 お花(あじさい)
旭町 佐藤 様 紙パンツ
南町 有間 様 観葉植物
橋本町 鈴木 様 タオル、お茶、他
～ありがとうございました～

みんなで一緒に脳活しましょう!

迷路

迷路の線に当たらないように線を引き、ゴールを目指しましょう



今月の歌

夏の思い出
夏が来れば 思い出す
遥かな尾瀬 遠い空
霧の中 浮く
優しい花が 野の小道
水芭蕉の 咲いてる
夢見て 咲いてる
しゃくなげ 水のほとり
はるかな尾瀬 遠い空