

しゃりん梅だより

節分

豆まき



今年の節分は2月2日でした。節分とは季節の分かれ目を表す言葉です。そのため2月3日が立春である今年はその前日である2月2日が節分となります。豆まきの意味ですが、昔、季節の変わり目には鬼が病や災害を持ってくると考えられていたため、鬼を払い、無病息災を願うための儀式として、宮中で豆まきが行われていたそうです。しゃりん梅でも職員が鬼に扮したり、いろいろな鬼退治ゲームを行いました。

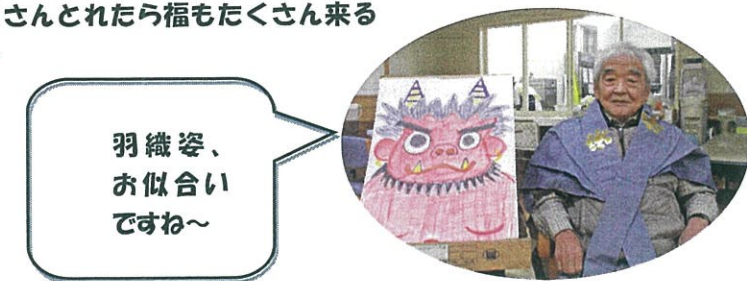
今年も元気で過ごせますように！！



「鬼は一外〜！！福は一内〜！！」の掛け声とともに、厄払いをしました。



恵方巻きゲーム
たくさんとれたら福もたくさん来るかも〜



羽織姿、お似合いですね〜



鬼の的にめがけてお手玉を投げるゲームを行いました。



<ありがとうございました>

送迎車両を公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団様・一般社団法人福島馬主協会様からの助成金を受けトヨタハイエースを購入することができました。今後より一層、安全・安心な送迎を心がけサービスの提供をまいります。

- ### << 3月の予定 >>
- ・体重測定 月初め
 - ・誕生会 随時
 - ・避難訓練 16日(火)地震想定

川柳ひろば

・足もとの湯たんぽに 身も心も癒される
利用者Nさん

・希望があればやいつかはかなう 夢ありき
利用者Aさん

・金銀の波かがい 笑顔あり

みんなで一緒に脳活しましょう！

いろいろ5つ

問題に当てはまるものをそれぞれ5つ書きましょう。

- (1) 「山」の文字が入っている県名
() () () () ()
() () () () ()
- (2) 漢字1文字で書ける動物
() () () () ()
() () () () ()

- ### << 寄贈 >>
- 桜井町 湊様 リハビリパンツ
 - 桜井町 本林様 毛布
 - 中太田 高島様 お花
 - 上太田 荒様 お花
 - 橋本町 愛宕様 雑巾
- ~ありがとうございました~

<< 3月の誕生者 >>

- ・高島昭代さん
 - ・菊池ユキさん
 - ・愛宕ムメさん
 - ・荒武治さん
 - ・上林明美さん
- ~ おめでとうございます ~



<<3月の行事・レクリエーション大会>>

4日(木)~6日(土)
数種類のゲームを行い利用者さん職員との交流を図ります。
ゲームは、楽しみにして下さい。



<< 3月のレク予定 >>

- ・明日天気になあれ...お天気カードに、てるてる坊主を投げる的あてゲームをします。
- ・吹いて吹いて...ろうそくを吹き消すように息を吹きかけて口の体操をします。
- ・物送り...手を使っていろいろな物をお隣さんに送って行きます。
- ・足で積んで...いろいろな物を足を使って積み上げて行きます。
- ・スリッパ飛ばし...スリッパを飛ばして足の体操をします。
- ・カレンダー制作...来月のカレンダーに色塗りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *

今月の歌

どこかで春が

一、どこかで春が 生まれてる
どこかで水が流れ出す

二、どこかで雲雀が 鳴いている
どこかで芽の出る 音がする
山の三月 そよ風吹いて
どこかで春が 生まれてる



*寒い冬も過ぎ去り暖かな春の訪れをイメージして唄っていきましょう。