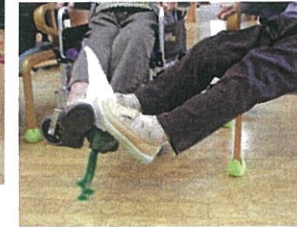


しゃりん梅だより

レクリエーション大会

3月に入り、気温も少しずつ高くなり暖かくなってきました。体を動かしやすい頃です。お花見などに備えて、しっかりと体を動かしましょう。特に、足先を動かすと転倒予防につながります。しゃりん梅では月ごとや季節ごとに合わせていろいろなレクリエーションを行っていますが、今回は皆さんに楽しみながら身体を動かして頂こうと思いレクリエーション大会を行いました。“足で物送りゲーム”と“玉入れゲーム”の2種類です。他の利用者様と協力し合いながら楽しく行われていました。適度な運動を行い体調を崩さないようにしましょう！！



ひな祭り

3月3日は桃の花が咲く時期であるため、「桃の節句」と呼ばれるようになりました。ホールにはひな人形や桃の花を飾り、昼食にはちらし寿司や菜の花のお浸し、デザートには苺を召し上がっていただきました。少し早い春の訪れを感じました。



《 4月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 15日(木) 火災想定

作品ひろば

桜のつぼみ ふくらんで 春が来たなど散歩道
 口ずさむ ひ孫と歌う 春よこい
 湯たんぽのぬくもりいとし 寝床なり
 大き竹の子 親のめぐみかな

利用者Mさん
 利用者Tさん
 利用者Fさん
 利用者Nさん

《 寄 贈 》

下太田 井村 様 オムツ、他
 上太田 荒 様 お花
 ~ありがとうございました~

《 4月の誕生者 》

- ・佐藤重雄 さん
 - ・高田光子 さん
 - ・吉田ナオ子 さん
 - ・藤田ミツエ さん
- ~ おめでとうございます ~



《4月の行事・お花見》

*1日(木)~7日(水)
 市内の桜めぐりをします。
 天候やお花の咲き具合で
 日程が変更になる事があります。



《 4月のレク予定 》

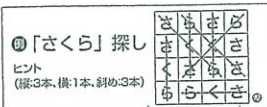
- ・網打尽...大きな輪を使い色々な物を根こそぎたぐり寄せて上肢の体操をします。
- ・頭の体操...クイズや質問をして脳の活性化を図ります。
- ・声を出そう...歌を歌ったりして口腔体操をします。
- ・輪投げ...輪投げをして高得点をねらいましょう。
- ・バランスゲーム...いろいろな物を積み上げて指先の体操をします。
- ・カレンダー制作
 クラフト作り...来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *

みんなで一緒に脳活しましょう!

言葉探し

言葉を探して、ヒントの数の線(縦・横・斜め)を引きましょう。
※読み方は逆でも構いません。



初級

「たけのこ」と「たこ」探し

ヒント
 (「たけのこ」「たこ」合わせて
 縦:4本、横:3本、斜め:3本)

た	け	の	こ
た	こ	の	の
こ	け	た	け
た	け	こ	た

上級

「花見」と「南」と「はさみ」探し

ヒント
 (「花見」「南」「はさみ」合わせて
 縦:7本、横:10本、斜め:8本)

は	み	な	み	み	な	は
な	は	さ	み	な	さ	み
み	は	な	な	み	な	み
な	は	な	み	み	な	な
み	な	は	さ	み	な	は
さ	み	な	は	な	み	み