

《 4月の誕生者 》

- ・坂本 一 さん
- ・佐藤 重雄 さん
- ・高田 光子 さん
- ・吉田 ナオ子 さん
- ・荒川 好精 さん

～ おめでとうございます ～

《 4月の行事・お花見ドライブ 》

*4日(月)～9日(土)

市内の桜めぐりを予定しております。

天候やお花の咲き具合で日程が変更になる事があるかもしれませんがぜひご参加ください。

《 寄贈 》

旭町 佐藤様 紙パンツ
 橋本町 山本様 チラシごみ箱
 ～ありがとうございました～

《 今年度の予定 》

行事

- 4月 お花見
- 5月 端午の節句
- 6月 レクリエーション大会
- 7月 七夕
- 8月 ミニ夏祭り
- 9月 敬老会
- 10月 運動会
- 11月 もみじ祭り
- 12月 クリスマス会
- 1月 新年会
- 2月 節分
- 3月 レクリエーション大会

《 4月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 21日(木) 火事想定

《 4月のレク予定 》

- ・ピンポン玉入れ…ピンポン玉を使い玉入れをします。
- ・スリッパ飛ばし…下肢を使いスリッパを飛ばしていきます。
- ・玉入れ…玉入れをし上肢の運動をします。
- ・巻いて巻いて…お手玉を使い上肢の運動をします。
- ・足で物送り…足を使い色々な物をお隣に送っていきます。
- ・テーブルゲーム…テーブルのうえで色々なゲームを行います。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *



《 介護相談日のお知らせ 》

デイサービスの様子を知りたいという要望やコロナ禍で家族会の開催ができない為介護相談日を開きます。

毎月第2土曜日 午後2時～3時半とし事前に電話でご予約ください。相談したいけど都合がつかないという方は別の日に調整させていただきますのでご連絡ください。

「ちょっと話を聞いて欲しい」「こんな時どうするの?」「デイではどうしているの」など日頃の小さな悩みや相談でも大丈夫ですのでぜひご利用ください。

しゃりん梅だより



4月号

令和4年4月1日発行



レクリエーション大会

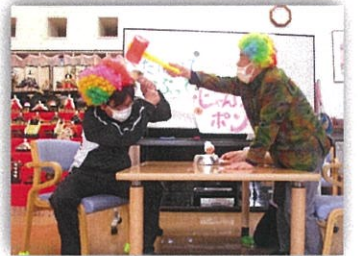


3月に入りだんだんと春を感じられるようになって来ましたが、まだまだ寒い日が続いています。

しゃりん梅では、寒さを吹き飛ばすようにレクリエーション大会をおこないました。

じゃんけんをして勝ったらハンマーで相手の頭を叩き、負けたら鍋で頭を隠す「たたいてかぶってじゃんけんぼん」。皆さまの反射神経の良さには驚かせられました。はじめのうちは優しくハンマーで叩いてましたが、回数を重ねるうちに振りかざす手にも力が入っていたようです。

寒さも吹き飛ばすほどの熱気のあるレクリエーションになりました。



ひな祭り

3月3日はうれしいひな祭り。桃の節句とも呼ばれています。

ホールには雛人形を飾り記念撮影をし、昼食にはちらし寿司を召し上がっていただきました。

的あて

さまざまななお手玉を投げて当てる「的あて」をおこないました。皆さま、的をすべて倒すまで投げ続け、立ち上がったりと白熱されていました。



オカリナ・ハーモニカ演奏 馬場正幸さんが訪問してくださいました。



阪神淡路大震災の時、ふるさと明石の実家が倒壊し多くのボランティアに支えられ、恩返しにボランティア活動を始められたそうです。穏やかで素敵な音色に、皆さま聞き入っていました。本当にありがとうございました。

