

《 6月の誕生者 》

- ・愛澤 ナオイ さん
- ・佐藤 淳一 さん
- ・石井 正義 さん
- ・神長 進 さん
- ・古小高 富子 さん



～ おめでとうございます ～

《 6月のレク予定 》

- ・明日天気になあれ…お天気カードに、てるてる坊主を投げる的あてゲームをします。
- ・スリッパ飛ばし…下肢を使いスリッパを飛ばします。
- ・たまご詰め…お手玉をたまごのケースにどんどん詰め込んでいきます。
- ・声を出そう…歌や早口言葉で口腔体操をします。
- ・足で引き寄せて…足を使い色々な物を自分の方に引き寄せていきます。
- ・魚つり…魚つりをして上肢の体操をします。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *

《 6月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 18日(土) 火災想定

《 6月の行事・レクリエーション大会 》

*9日(木)～11日(土)
職員によるジェスチャーゲーム(身振り、手振り)に楽しく答えて頂きます。

《 寄贈 》

橋本町 半田 様 紙おむつ
橋本町 山本 様 チラシごみ箱
本陣前 渡部 様 お花
旭町 佐藤 様 リハビリパンツ
～ありがとうございました～

～お知らせ～

非常勤看護職員 甲斐恵利加が入職しました。

*虫歯予防デー 歯と口の健康週間(6/4～10)

「む(6)し(4)」の頃合わせにちなみ、日本歯科医師会が「虫歯予防デー」として制定しました。この日から1週間を「歯と口の健康週間」として歯と口の健康にちなんだ啓発活動を行っています。歯や口内の健康づくりは、毎日の生活習慣が基本となり健康な歯を維持するためにも毎日のケアを欠かさずに行いましょう。

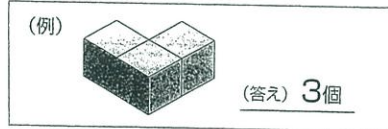
口の中を清潔に保つため

- 「唾液腺マッサージ」を行いましょ
- ①親指以外の指を頬に当て上の奥歯の周辺を円を描くようにゆっくり10回なでる。
 - ②親指をあごの骨の内側の柔らかい部分に当て耳の下からあごの下まで順に5回づつ押す。
 - ③両手の親指をそろえ、あごの真下から舌を押し上げるようにぐっと10回押す。

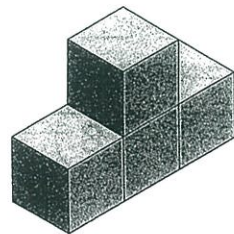


箱はいくつ? 1

箱を積み重ねて作った図形があります。箱をいくつ使ったか答えましょう。



(1)



答え

個

しゃりん梅だより



令和4年6月1日発行

端午の節句

端午の節句と言えば、子供の健やかな成長と立身出世を祈る行事です。立身出世で有名な金太郎からヒントを得て、紙相撲大会をおこないました。皆さまに紙の力士を選んでいただき、四股名を決め、いざ土俵入り！強く叩く方もいれば、優しく叩く方とそれぞれでしたが、皆さま本当の取り組みのように白熱した戦いでした。



端午の節句弁当

端午の節句

5月5日には端午の節句弁当として、ちらし寿司や菜の花のお浸し、デザートにはメロンを召し上がっていただきました。おやつには柏餅をお出しし、端午の節句を感じていただきました。



新聞遊び



こどもの日にちなんで、新聞紙で紙飛行機を作っていただきました。女性の方は初めて作られた方も多かったのですが、男性の方は昔を思い出され楽しんでおりました。

