

《 9月の誕生者 》

- ・青木富子さん
- ・小原ヒデ子さん
- ・川上俊夫さん
- ・菅野光子さん
- ・薄田清子さん
- ・紺野郁子さん



～ おめでとうございます ～

《 9月のレク予定 》

- ・明日天気になあれ…お天気カードに、てるてる坊主を投げる的あてゲームを行います。
- ・たくさん答えて…クイズ形式で問題をだして答えて頂きます。
- ・足で物送り…足を使い色々な物をお隣の方に送っていきます。
- ・歌って回して…歌を歌いながらボールをお隣の方に回していきます。
- ・バランスゲーム…いろいろな物を積み上げて指先の体操をします。
- ・ブロック回し…発砲スチロールのブロックを棒を使い隣の方に回します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

\* 楽しく参加しましょう。 \*

《 9月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 21日(水)地震想定

《 9月の行事・敬老会 》

\*9月19日(月)～9月21日(水)

敬老会で職員との交流を図りたいと思います。

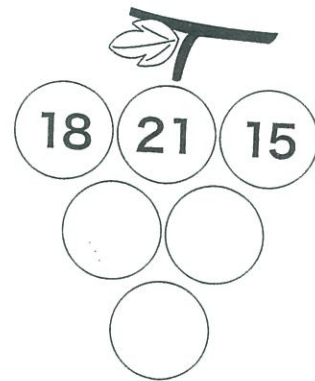
何をするかは楽しみにして下さい。

《 寄贈 》

橋本町 山本様 チラシごみ箱  
南町 清水様 チラシごみ箱  
～ありがとうございました～

\*脳活ぶどう\*

隣り合う数字を足していきましょう!



10日(土) 旧暦8月15日の十五夜にお月見をする習わしです。

旧暦では7・8・9月を秋としており、その真ん中の8月15日を「中秋」と呼びました。美しい月を鑑賞する行事として定着していますが、元々は収穫を祝う行事でした。秋の草花を飾り、月見団子や御酒、里芋など秋の収穫物を供えます。



月見団子あれこれ

月見団子は十五夜に欠かせない供え物です。満月をイメージした丸い団子が定番ですが、地域によってさまざまなものがあります。



関西風  
里芋の形を模した団子にこしあんをのせる



名古屋風  
ういろうのような食感で、黒・白・ピンクなどがある



沖縄風  
餅粉をこねて蒸したものに、ゆでた小豆をまぶしつける



知っていますか?  
秋の七草

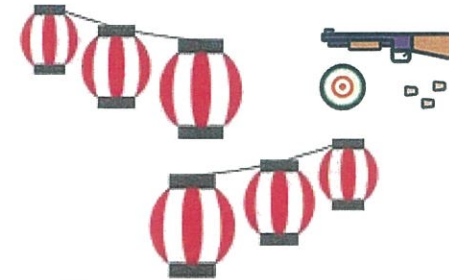
山上憶良が詠んだ万葉集の歌「秋の野に咲きたる花を指折りかき数ふれば七草の花」に由来し、十五夜に供えると良いとされています。

しゃりん梅だより



令和4年9月1日発行

夏祭り



流れ星キャッチ

お手玉を流れ星に見立て、流れ星を投げキャッチするゲームをおこないました。流れ星を投げる方と網を使ってキャッチする方の二人一組のペアになっていただきました。流れ星を落とさないように必死にキャッチされ、網が重くて上がらないほどでした。



足で引き寄せて

