

《 10月の誕生者 》

- ・木元 榮子 さん
- ～ おめでとうございます ～



《 10月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 16日(水) 火災想定

《 10月のレク予定 》

- ・足相撲…足を使い相撲のように新聞を引き合います。
- ・たまご詰め…お手玉をたまごのケースに詰め込み指先の運動をします。
- ・綱引き…紅白の綱を引き合っています。
- ・じゃんけんリレー…じゃんけんをしながらリレーを行います。
- ・豆つかみ…箸を使い小豆や豆などをつかんでいきます。
- ・ブロック回し…発砲スチロールのブロックを棒を使い隣の方に回します。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *

* 秋の豆知識 *

8日(土) 寒露(二十四節気) 「草花に冷たい露が宿る」という意味で秋が深まり始めるころです。雁などの冬鳥が日本へ飛来し菊の花が咲いてコオロギが鳴くころです。大気の状態も安定しはじめ空気の澄んだ秋晴れの日が多くなります。



23日(日) 霜降(二十四節気) 「霜が降りて冬の到来が感じられるころ」秋が深まり、朝霜が降りカエデやツタの葉が色づき始めるころですが実際は冬の到来にはまだ早く紅葉が美しい季節です。賑やかだった虫たちも声を潜めて冬ごもりの支度にはいります。

* 「霜」に関する故事・ことわざ *

- ・霜を履んで堅氷至る (物事には必ず予兆があり、やがて大事につながるということ)
 - ・雪上に霜を加う (多すぎるほどあるものに、さらに似たものを加えること。災難が次々と起こる事)
 - ・雪の上に霜 (余計なこと 無駄なことの例え)
 - ・頭に霜をいただく (頭髪が白髪になること)
- * 季節によっていろいろな豆知識があります。今後ご紹介していきたいと思ひます。

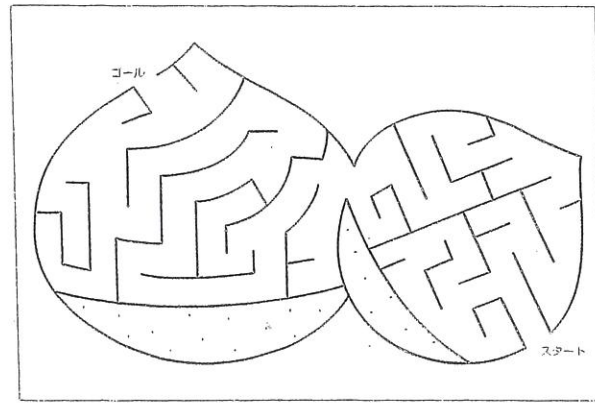
《 10月の行事・運動会 》

* 13日(木)～15日(土)
昔を思い出し運動会を行います。
何をするかは楽しみにして下さい。

《 寄贈 》

南町 清水 様 チラシごみ箱
橋本町 山本 様 チラシごみ箱
～ありがとうございました～

ゴールを目指しましょう



しゃりん梅だより

腕相撲大会

祝 敬老の日

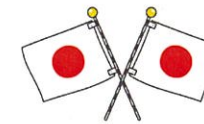
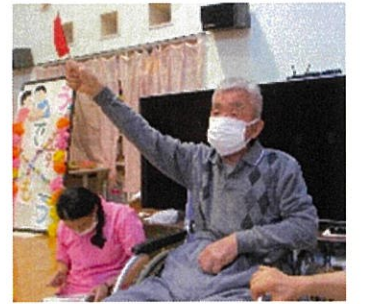


「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」が敬老の日と定められています。祖父母や両親、恩師など人生の大先輩を敬い、感謝の気持ちとともに長寿のお祝いをする日です。

しゃりん梅でもささやかですが、利用者さまの長寿と健康をお祝いし、職員との【腕相撲大会】をおこないました。

皆さまと手を合わせた瞬間に、大きく力強さを感じました。その握った手からは、これまでの人生の経験が伝わってくるようでした。

いざ、取り組みが始まると…皆さま強い！笑顔で職員に勝つ皆さまに感服しました。これからも健康に気を付けて元気にお過ごしください。



お祝い弁当



昼食には、お赤飯に天ぷら盛り合わせのお祝い弁当で敬老の日を祝い、皆さまに召し上がっていただきました。



中学生の訪問がありました

9月8日、9日の2日間、福祉体験として石神中学校の生徒3名の訪問があり、職場体験、福祉体験活動をおこないました。

また、ゲームやレクリエーションを通じて交流をはかり、利用者さまに大変喜ばれていました。

