

《 11月の誕生者 》

- ・武内 俊一 さん
- ・上田 智子 さん
- ・大門 順子 さん
- ・高野 芳子 さん
- ・前田 ヨシ子 さん
- ・泉澤 キヌエ さん



～ おめでとうございます ～

《 11月のレク予定 》

- ・声を出そう…歌や早口言葉などで
口腔体操をします。
- ・たまご詰め…お手玉をたまごのケースに
詰め込み指先の運動をします。
- ・足で物送り…足を使い下肢の運動を行います。
- ・巻いて巻いて…上肢の運動を行います。
- ・バランスゲーム…色々なテーブルゲーム行います。
- ・カレンダー制作…来月のカレンダーに色塗りや
物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。 *

* 秋の豆知識 *

10月～11月

- ・紅葉狩り(もみじがり) かんぶら もみじみ
「観楓」「紅葉見」とも呼ばれ野山などに出かけて紅葉を楽しむ、
秋の行事です。
- ・見るだけの「紅葉狩り」
紅葉を見て楽しむ行事を「紅葉狩り」と呼ぶようになったのは平安時代のころからといわれています。
- ・「由来」
「獣を捕まえる」ことを意味する「狩り」という言葉が次第に「草木を愛でる」「山野に入って歩く」などの
意味を持つようになったため
草木を折って手に取り鑑賞するのが一般的であったことから狩猟になぞらえた「狩り」という
呼び名が広まったため
鬼女「紅葉」を狩る伝承を基にした能楽『紅葉狩』にちなんだため(* 諸説あり*)

・紅葉の呼び方いろいろ

- こうよう 紅葉…赤く染まる (イロハモミジ)
- おうよう 黄葉…黄色に染まる (イチヨウ)
- かつよう 褐葉…褐色に染まる (ブナ)



今月はしゃりん梅でも紅葉狩り、外気浴に出掛けますので皆さん楽しみにしてください。

《 11月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 10日(木) 火災想定
(消防署立ち会いのもとに行います。)



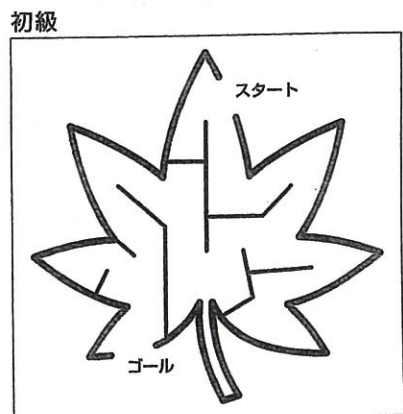
《11月の行事・もみじ狩り》

*1日(火)～5日(土)
外気浴をおこない色づき始めた紅葉を
観にいけます。
お天気状況で変更になるかもしれま
せん。

《 寄贈 》

- 南町 清水 様 チラシごみ箱
 - 橋本町 鈴木 様 オムツ他
 - 大甕 星 様 オムツ他
- ～ありがとうございました～

* 迷路 (頭の体操) *



しゃりん梅だより

11月号
令和4年11月1日発行

ミニ運動会



秋といえばスポーツの秋です。しゃりん梅ではミニ運動会をおこないました。紅組代表の方と白組代表の方に「ケガのないように頑張りましょう!」と選手宣誓をしていただきスタートしました。
競技は「ペアになってゴール」と玉入れの二種目です。
「ペアになってゴール」では、ご利用者さまに職員の名前が書かれた札を引いていただき、職員とペアになる帽子を被り一緒にゴールする競技です。ペアになる職員が決まると名前を大きな声で呼び、探されてました。ゴール手前では、宝探しをしていただきました。皆さま夢中になり、笑顔いっぱいの楽しい運動会になりました。



玉入れ

10点、50点、100点とそれぞれの点数のカゴを職員が引っ張り、そのカゴめがけてお手玉を投げ入れるゲームをおこないました。夢中になり立ち上がる方や落ちているお手玉を拾い投げ入れる方もいらっしゃいました。

