



しゃりん梅だより

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかに輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、社会福祉法人 車輪梅に対しまして、ご利用者様、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援とご協力を賜り、無事に新年を迎えることが出来ましたことに心より御礼申し上げます。

昨年は、未だ終息の兆しが見えない新型コロナウイルスの影響に加え、ウクライナ情勢や円安による物価上昇等、本当に厳しい一年となりました。今年もまだ予断を許さない状況ではありますが、感染防止対策の徹底を継続し、安心して利用いただけるよう、より質の高いサービスの提供を目指し、職員一丸となって邁進して参りたいと思っております。また、内閣府の「令和三年高齢白書」によりますと、日本の高齢化率は二十八・八%で超高齢社会が加速しております。そのような中で、介護サービスの必要性が高まる一方、介護保険制度の見直し等様々な課題も山積しています。このように厳しい環境ではありますが、職員一人一人が皆様に満足していただけるよう努力して参りますので格別のご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。最後に祈念申し上げますが、皆様にとって幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

令和五年一月



社会福祉法人 車輪梅
理事長 堀内 信夫

クリスマス会



12月に入り、皆さまとホール内をクリスマスカラーに飾り付けをしました。

先日おこなわれたクリスマス会では利用者さまと職員で「サンタクロースと大きなカブ」の寸劇をおこないました。

サンタクロースが蒔いたカブの種に大きなカブが育ち、一人ではまったく抜けません。おばあさんとおじいさんに扮した職員も加わりますが、ビクともしません…。

利用者さま方も次々に手伝っていただき、「うんとこしょ！どっこいしょ！」の掛け声と共に無事に抜けました！。

ささやかなお菓子のプレゼントもあり、皆さまとの楽しい寸劇に、笑い声の響く楽しい時間を過ごしました。



《 1月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 16日(月) 火災想定

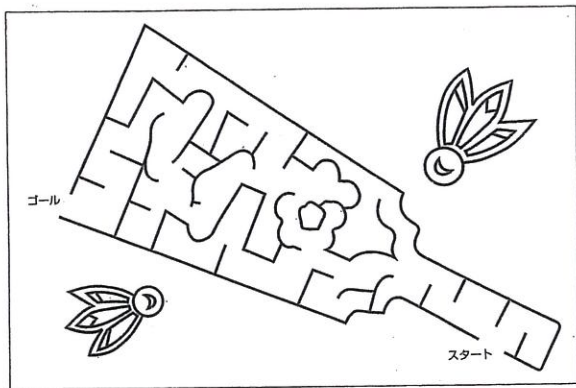
《1月の行事・正月遊び》

*4日(水)~8日(土)
正月遊びのすごろくを皆さんと
楽しく行いたいと思います。

《 寄贈 》

南町清水様 チラシごみ箱
下太田 中目様 オムツ他
~ありがとうございました~

脳トレしましょう!



《 1月の誕生者 》

- ・青田 旬子 さん
 - ・青田 正枝 さん
 - ・井上 久子 さん
 - ・高島 和子 さん
 - ・高橋 義一 さん
 - ・館内 和夫 さん
 - ・宮川 喜美子 さん
- ~ おめでとうございます ~



《 1月のレク予定 》

- ・羽つき…風船を使い羽子板のように羽つきをします。
 - ・つまんで外して…洗濯バサミを使い指先を動かします。
 - ・声を出そう…歌を歌ったりパタカラ体操を行います。
 - ・足で物送り…足を使い色々な物を引き寄せていきます。
 - ・たくさん答えて…クイズ形式で問題をだして答えて頂きます。
 - ・カレンダー
クラフト制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。
- * 楽しく参加しましょう。 *

1月雑学・豆知識

- ・5日(木) 小寒 冬至から数えて15日目ごろです。
このころから寒さが厳しくなるため「寒の入り」とも呼ばれています。
この日から「寒中見舞い」を出します。
- ・20日(土) 大寒 1年で最も寒い時期という意味がありますが実際には2月に向けて寒さがましていきます。
この時期にくむ水は「寒の水」と呼ばれ雑菌が繁殖しにくく「寒の水」で作られた味噌、酒は腐らないといわれています。
また、寒さに耐えて心身を鍛え「寒稽古」「寒念仏」なども行われています。

小正月

元旦を中心に「大正月」、15日を中心に「小正月」と呼びます。
年神様や先祖を迎える大正月に対して、小正月は家庭的な行事や農業に関連した行事が行われます。

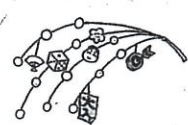
あずきがゆ 小豆粥

小豆の赤い色には邪気を祓う力があると信じられていたため早朝に家族そろって小豆粥を食べると一年間病気をしないといわれています。



もちばな 餅花

色を付けた餅や団子を丸め木の枝に付けて飾り豊作を祈ります。



さぎちよう 左義長(とんど焼き)

正月飾りや書き初めなどを燃く火祭り行事で地方によって呼び方はさまざまです。この火で焼いた餅を食べると災厄から逃れられるといわれています。

