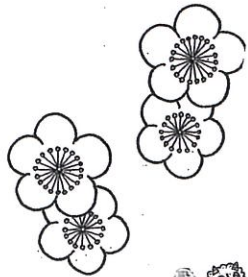


《 2月の誕生者 》

- ・牛来正子さん
 - ・清水和夫さん
 - ・須藤吉守さん
 - ・伏見榮子さん
 - ・高橋綾子さん
 - ・濱田俱衛さん
 - ・佐藤志げ子さん
 - ・富士田きみさん
 - ・山本信さん
- ～ おめでとうございます ～



《 2月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 21日(火) 火災想定

《2月の行事・正月遊び》

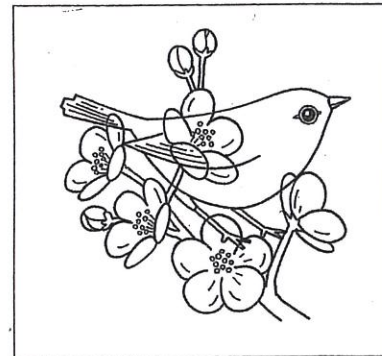
*1日(水)～4日(土)
鬼退治や東方巻きゲームを
楽しく行いたいと思います。



《 寄贈 》

南町清水様 チラシごみ箱
橋本町橋本様 オムツ他
～ありがとうございました～

何の絵が重なっているかな



答え

--	--

《 2月のレク予定 》

- ・輪なげ…輪投げをして上肢の運動をします。
- ・ポッチャ…パラリンピックの競技を参考に上肢の運動をします。
- ・声を出そう…歌を歌ったりパタカラ体操を行います。
- ・足で引き寄せて…足を使い色々な物を引き寄せていきます。
- ・新聞あそび…新聞を使って指先の運動をします。
- ・カレンダー
クラフト制作…来月のカレンダーに色塗りや物作りをします。

* 楽しく参加しましょう。*

2月雑学・豆知識

●3日(金) 節分 せつぶん 本来季節の分かれ目を意味する言葉で、りっしゅん りっか りっしゅう りっとう立春・立夏・立秋・立冬の前日を指します。昔は立春が新年の始まりであったため、この日は特に重要とされていました。「鬼は外、福は内」の掛け声とともに豆をまきます。

豆まきの意味って? りっしゅん 季節の変わり目には鬼が病や災害を持ってくると考えられていたため、鬼を払い、無病息災を願うための儀式として、宮中豆まきが行われていました。豆まきは、鬼がやって来るとされる夜に行い、自分の年齢より1つ多く豆を食べて一年の厄除けします。数が多く食べきれない場合には、3粒の豆と結び昆布、梅干しを入れた「福茶」を飲みます。

●4日(土) 立春 りっしゅん 二十四節季の一つです。暦の上では、この日から春とされ、だんだんと気温が上がり、暖かくなり始める時期です。

りっしゅん だいきち 「立春大吉」の言い伝え



禅寺では、この日に一年間の厄除けとして「立春大吉」と書かれた紙を門前に貼ります。「立春大吉」は縦に書くと左右対称であり、表裏どちらから見ても同じになることから門から入ってきた鬼が張り紙を見て「まだ家の中に入っていない」と勘違いをし家の外に出て行くという言い伝えがあります。

答え ウグイス、梅

しゃりん梅だより



令和5年2月1日発行

お正月遊び

新年を無事に迎え、皆さまと変わりなくお会い出来た事を嬉しく思います。お正月の行事ということで、皆さまと双六大会をおこない、おみくじを引いていただきました。

双六では、それぞれにサイコロを投げいただき、止まったマスに書かれたお題に取り組んでいただきました。声を出したり、運動をしたりと、どのお題に止まるかとドキドキしながら、皆さま楽しまれている様子でした。

おみくじは一人一人に引いていただき、隣の方と見比べたり、喜ばれたりされました。

お正月らしい行事になり、新年を迎えた事を感じられる時間になりました。



羽根つき



お正月遊びとして、羽根つきをおこないました。羽子板代わりにハンガーを使い、羽の代わりに風船で楽しみました。最初に利用者さまと職員で練習を行いました。あまりにも盛り上がりそのまま終わりの時間になってしまいました。

風船のふんわりとした動きで皆さま、とても楽しんでいました。



祝い膳

新年最初の昼食には赤飯、祝い肴、雑煮風汁にてお祝いしました。

皆さまの箸も進み、特別な昼食に、お正月を感じておられました。

