

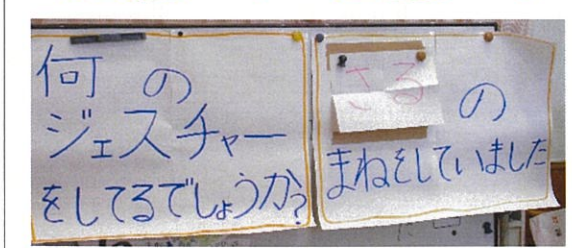
しゃりん梅だより

4月号
令和5年4月1日発行



レクリエーション大会

レクリエーション大会として、職員によるジェスチャーゲームをおこないました。利用者さまにお題とジェスチャーをする職員を選んでいただきました。お題は歯磨きや着替えなどの生活動作やにわとりや猫などの生き物、野球や空手などのスポーツと様々なものをおこないました。最初は答えがわかったら、赤い旗を上げていただき小声で答えていただいていたのですが、皆さまが夢中になった頃には答えがわかると旗を上げるのも忘れ大きな声で答えられていました。お題はかなりの数を用意していましたが、半分もできないほど盛り上がり皆さま大笑いの中、大変楽しまれました。



職員が必死にジェスチャーで利用者さまにお題を伝えました。様々な道具を使ったり、説明などを大きな紙に書いたり色々な工夫をしましたが、言葉を使わない伝達の難しさを感じました。普段の会話の中でも、ジェスチャーや筆談などを使い皆さまと楽しくコミュニケーションをとっていきたいと思います。



4月の予定

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 18日(火) 火災想定

4月の行事・お花見ドライブ

*1日(土)~7日(金)
市内の桜めぐりを予定しております。天候やお花の咲き具合で日程が変更になる事があるかもしれませんがぜひご参加ください。

寄贈

橋本町 山本様 チラシごみ箱
~ありがとうございました~

歌詞の穴埋めクイズ

□の中に入る言葉を下の選択肢から選び歌詞を完成させましょう。

さくらさくら
さくら さくら
ア □ の空は 見わたす限り
かすみか □ か 匂いぞ出する
ウ □ や □ や 見にゆかん

- ① 雲
② やよい
③ いま
④ しがつ
⑤ 山
⑥ いざ

4月の誕生者

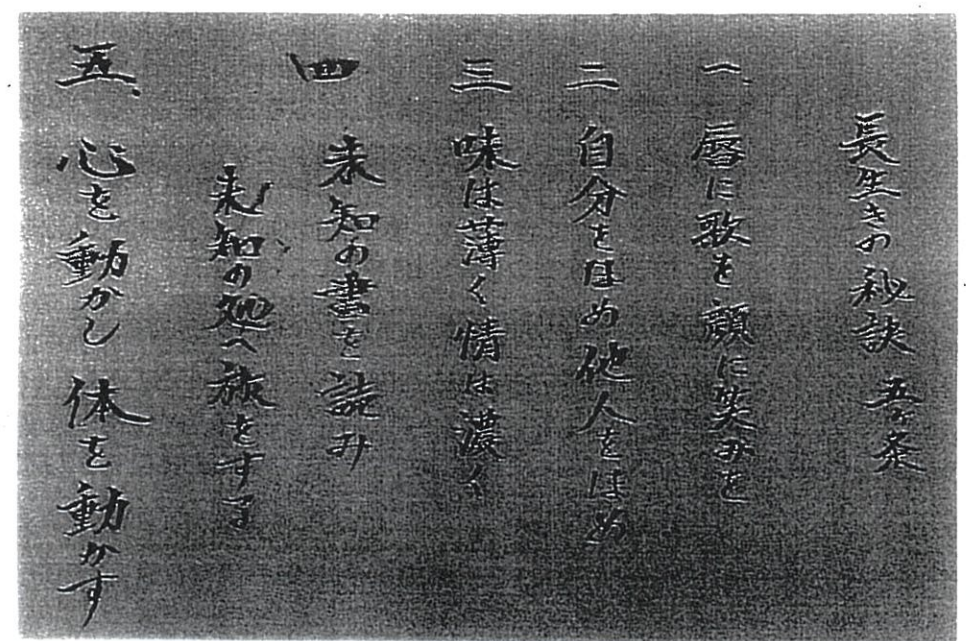
- ・佐藤 貞子 さん
 - ・佐藤 重雄 さん
 - ・高田 光子 さん
 - ・藤根 八重子 さん
 - ・吉田 ナオ子 さん
 - ・渡邊 伸 さん
- ~ おめでとうございます ~

今年度の予定

- *行事*
- 4月 お花見
 - 5月 端午の節句
 - 6月 レクリエーション大会
 - 7月 七夕
 - 8月 ミニ夏祭り
 - 9月 敬老会
 - 10月 運動会
 - 11月 もみじ祭り
 - 12月 クリスマス会
 - 1月 新年会
 - 2月 節分
 - 3月 レクリエーション大会

*本年度も毎月行事を計画していますので楽しみにしててください。

利用者さんに、筆ペンで書いて頂きました。



長生きの秘訣5ヶ条
笑顔、寝る、学び、身体を動かす、食事
これは、本当に長生きの秘訣そのものだと思
読んで改めて感じました。
新年度、新たにこの5ヶ条を気にとめながら
利用者さんの健康に少しでも関わっていき
らと思っております。