

# しゃりん梅だより

“陸上競技場の桜”



昼食はお花見弁当を召し上がっていただきました。春の炊き合わせやフルーツのいちごなど春らしい献立で食事を召し上がっていただきました。



## お花見ドライブ

今年の桜の開花は暖かい日が続いたせいか例年より少し早まり3月の下旬には咲き始めました。皆さんお花見を楽しみにされていたので天気の良い日にドライブに出かけました。陸上競技場、夜の森公園、道の駅など市内の桜の名所をめぐり、お花見を楽しまれ、春の訪れを感じられていました。



“夜の森公園の桜”



施設の中にも壁画で桜の花を作り春一色となりました。お花紙を使って、利用者さんと一緒に丸めて桜の型枠に入れただけなのですがとてもきれいにできました。



## 足でボウリング

ボウリングは、手を使って行いますが、しゃりん梅では足を使いボールを蹴ってペットボトルのピンを倒しました。柔らかいボールを使っていたのでなかなか倒れず何回もボールを蹴りピンが倒れると大きな音がしてみなさんとても盛り上がりました。みなさんの足の使い方にはとてもびっくりさせられました。



## 5月の行事

### 紙相撲大会

端午の節句では気持ち優しく健やかに成長してほしいとの願いをこめて、金太郎の人形を飾るのだそうです。

しゃりん梅では金太郎がおこなっていた相撲を紙相撲大会として5月3日～5日におこないます。皆さまの熱い取り組みに期待しています。

## 避難訓練

災害はいつ起こるかわかりませんが、避難訓練によって事前に避難場所や避難方法を確認し、実際に災害が起きた時に混乱を避けることができます。

しゃりん梅では月に一度、万が一に備え避難訓練をおこなっています。今月は火災を想定した訓練をおこないます。

## 5月お誕生日の方

升田 八重子 様  
飯崎 君子 様  
舘内 イエ子 様

＜おめでとうございます＞

## 寄贈

上太田 荒 様 お花  
橋本町 山本様 チラシのゴミ箱  
南 町 清水様 チラシのゴミ箱  
大木戸 渡邊様 オムツ・他

～ありがとうございます～

## 職員より

ご利用の皆様へ、お迎えに行った時から一日中笑っていただき、帰りには朝よりも元気になって帰っていただけるように心掛けています。これからもよろしくお願いします。

介護職員 大森

## しゃりん梅からのお知らせ

令和5年5月8日より新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類感染症に変更され、マスク着用の取り扱いと同様、主体的な選択を尊重し、個人や事業者の判断に委ねることを基本とするとあります。

しゃりん梅では、ご利用者さまやご家族の方の健康と安全を守るため、ご利用者さまのマスクの着用を引き続きお願いいたします。

春になり、暑い日や寒い日があったりと、日ごとの寒暖差が激しく感じられ服装を選ぶのも大変だと思います。

お迎えに行った際に、職員から「もう一枚着られてはいかがでしょう。」や「上着はなくてもよろしいかもしれませんね。」などの声かけをさせていただくことができます。

ご理解の程、よろしくお願いします。



4月21日より  
介護職員 斉藤 めい が勤務しています。