

## 6月の行事

### レクリエーション大会

しゃりん梅では年に2回、レクリエーション大会をおこなっており、様々なゲームで楽しんで頂いております。今回は6月8日(木)～10日(土)の3日間に新聞紙を丸めて作った棒を使い、「棒体操」や棒を使って物を送る「棒リレー大会」をおこなう予定です。2チームでの対抗戦になっており、白熱した対戦になると思います。お楽しみに!

### 避難訓練

近頃、各地で大きな地震が起きています。当施設でもいつ地震が起きても対応できるように、今回は、地震が起こったと想定した避難訓練をおこないます。

### ボランティア活動

法人連絡会による「地域における公益的な取組」として「みんなの食堂 ゆるっと」でお弁当の配達に大森が参加。「出前講座」では小高中学校での「障がい者への理解を深める」をテーマとしての講師を星が担当し、車イス体験やアイマスク体験をおこないました。

### しゃりん梅からのお知らせ

6月は夏本番を前に、じっとりとした湿気と、ともに気温がぐんぐん上昇します。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、特に注意したいのが、熱中症です。熱中症の始まりは、体の水分不足、つまり脱水です。暑さで水分が失われやすい夏季には特に意識して、こまめな水分補給を心掛け、脱水・熱中症を予防しましょう。



受診や所用などでお休みされた場合には、その分の振り替え利用ができる場合があります。また、ご家族様の都合や急な用事ができた場合でも、気軽にご相談下さい。

## 6月お誕生日の方

愛澤	ナオイ	様
佐藤	淳一	様
高野	幸枝	様
濱名	秀雄	様
神長	進	様
石井	正義	様
古小高	富子	様
遠藤	トモ子	様

<おめでとうございます>

### 寄贈

中太田 堀内 様 お花  
橋本町 山本 様 チラシのゴミ箱

～ありがとうございます～

### 職員より

こんにちは、星 晃子です。  
しゃりん梅でも、1・2位を争う古株です。泣いたり笑ったり、いろいろな勉強をしながら、あっという間に20数年が経ちました。まだまだ、至らない事やご心配をおかけするかもしれませんが、ご利用者さまご家族の笑顔の為「しゃりん梅に行って良かった」と言ってもらえるようがんばりたいと思います。  
これからもよろしくお願いします。

# しゃりん梅だより

6月号

令和5年6月1日発行

## 紙相撲大会

紙で出来た土俵と力士を使って行いました



5月5日の端午の節句(こどもの日)にしゃりん梅では兜の飾りと手作りの鯉のぼりを飾り雰囲気を味わって頂きながら昔懐かしい紙ずもう大会を行いました。

初めは様子を見ながら土俵をたたき指も優しくなりましたが、中盤になると指先にも力が入り土俵際の力士の競り合いには歓声があがっていました。

昼食にはお祝いで、ちらし寿司をおいしく召し上がっていただきました。



“見合って見合ってからはっけよ～いのこった、のこった～” “頑張れ～” と皆さんの声援を受けながら土俵をたたき指に力がはいります。皆さん指に力が入りすぎて土俵から落ちてしまう力士もいてとても盛り上がりました。



### \* バランスゲーム \*



利用者さんと一緒にレクリエーションの道具を作りました。それを使いお隣の方に風船、ピンポン玉などを送って行きました。最初は、難しいかなと思っていたのですが皆さんの手や体の使いかたがとても上手でビックリさせられました。これからも、一緒に楽しめるレクリエーションを共にこなしていきたいと思ひます。

