

9月の行事

敬老会

ジェスチャーゲーム

今年の敬老の日は9月18日です。
「長年にわたり社会につくしてきた方を敬愛し長寿を祝う日」とされています。
しゃりん梅では、18日～20日の3日間に敬老会をおこないます。

職員によるジェスチャーゲームで利用者さまに楽しんでいただこうと思っています。お楽しみに！

避難訓練

火災想定訓練をおこないます

火災が起きたときは、まず大きな声で周囲に火災を知らせ、落ち着いて119番通報をし、煙を吸わないよう、姿勢を低くし、ハンカチなどで鼻や口を隠して避難をします。大事なものを忘れたと思っても絶対に戻らないようにしましょう。



しゃりん梅より

近年は9月に入っても暑い気候が続くようになりました。残暑もあり真夏日も多いですが秋に近づく台風も多く、夏から秋への移行の期間になります。

この時期、体には夏の疲れが溜まっているうえに、昼夜の気温変化も激しくなります。よく、体調が悪くなると「季節の変わり目だからかな？」と思う時があると思います。体調管理をしないと、疲れや冷えによる体調不良につながります。

冷えから身体を守るには、体を温め、血行を改善することが大切です。冷えは体の末端(手・足・首)からきます。末端を冷やさず体を芯から温めて十分な睡眠をとりましょう。

9月お誕生日の方

菅野 光子 様
今野 喜清 様
紺野 郁子 様
川上 俊夫 様
青木 富子 様
工藤 管子 様

<おめでとうございます>

寄贈

橋本町 山本 様 チラシのゴミ箱
上高平 今野 様 タオル

～ありがとうございます～

職員より

介護職員の 折笠 嘉子 です。
「地域の高齢者の為の開かれた施設として共に生き生きと生きる」がしゃりん梅の理念です。

その理念をモットーに皆さんと一日笑顔で過ごせるよう日々努力していきたいと思っています。

よろしくお願いします。



お月見

今年のお月見は9月29日(金)です。

お月見とは、一年の中で最も空が澄み渡る旧暦の8月に美しく明るい月を眺める行事のことで、「十五夜」「仲秋の名月」とも言います。天気も良くお月様が見えるといいですね。

万が一、天気が悪くても美しいお月様の見られる10月27日の「十三夜」というものがあるようです。このお月様は満月ではなく少し欠けた形をしていますが、十五夜に次いで美しい月と言われています。

どちらかでも見られたらいいですね！

しゃりん梅だより



9月号

令和5年9月1日発行

夏祭り



しゃりん梅では、恒例のミニ夏祭りを今年も実施しました。始まる前から「今年は何をするの？」と楽しみにしてくださる方もいて職員も楽しく行うことが出来ました。

定番的であて、金魚すくいで、サマーショートボランティアの力もお借りして楽しい夏祭りとなりました。金魚すくいでは20匹以上とられた方もいらっしゃいました。

最後には職員による盆踊り。利用者様に参加していただきましたが年季の入った踊りはさすがでした。



*皆さんと一緒に作っている8月の壁画は“海”でした。涼しさを感じて頂けましたか



サマーショートボランティア

コロナが5類になったことで今年はサマーショートボランティアの受け入れを行いました。中学生、高校生が3日間づつ3回に分けて参加されました。利用者さんとの将棋や魚つりゲーム、お風呂上がりのドライヤーや水分補給、レクリエーションなどのお手伝いをして頂きました。

