

2月の行事

節分

1日(木)から3日(土)の3日間に節分にちなんだレクリエーションをおこないます。

1日・2日には、福を巻き込むと言われている「恵方巻」をたくさん集めるゲームをおこないます。3日の節分には鬼に扮した職員が背負っているかごにお手玉を入れるゲームをおこないます。

邪気を払って、たくさん福を呼び込みましょう!

避難訓練

2月24日(土)

火災想定での避難訓練をおこないます

しゃりん梅より

暦の上では立春を迎える2月ですが、まだまだ真冬が続く、寒さ厳しい季節です。このような時期に気を付けたいのが「ヒートショック」です。ヒートショックとは、急激な環境温度の変化により血圧が大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害の総称です。

しゃりん梅では入浴時のヒートショックを防ぐ為に、皆さまが入浴される前に脱衣所と浴室を暖めております。

また、皆さまの体調を第一に考え、湯船の温度をぬるめに設定し、また、長湯を避けるためにお声がけさせていただいております。



1月29日より  
看護職員 鎌田 美緒  
2月1日より  
看護職員 高田 喜代子  
2名が勤務しております。  
~よろしくお願いたします~

2月お誕生日の方

須藤	吉守	様
桜堂	吉久	様
伏見	榮子	様
堀内	榮八	様
高橋	綾子	様
山本	信	様
濱田	俱衛	様

<おめでとうございます>

寄贈

橋本町 木村 様 チラシのゴミ箱

~ありがとうございました~

ボランティア活動

1月19日に「みんなの食堂 ゆると」にて、藤田がお弁当の配布に参加しました。

30日には「障がい者への理解を深める」を題材に星が鹿島小学校にて、福祉体験学習の講師をおこない、車いすやアイマスクを使った体験をおこないました。

自己紹介

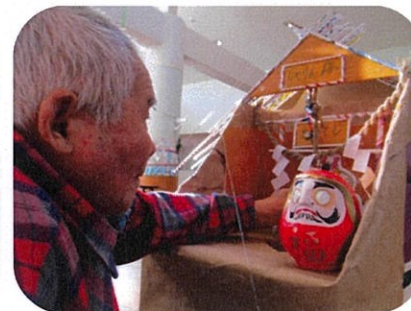
介護職員の工藤 恵美子です。

生年月日 8月1日(おひつじ座)  
血液型 O型  
趣味 好みの人の曲を聴く  
性格 穏やか  
一言 皆さまの笑顔が私の励みになります。

しゃりん梅だより

新年会<絵馬作り>

新年を迎え皆さんに今年の抱負を考えていただき、絵馬作りを行いました。抱負を書き入れ、色を塗ったりと思いいいに仕上げていただきました。お隣同士や職員と「どんな風にしようかな?」と考えながら、皆さん笑顔で作られていました。今年は、神社も登場しておみくじを引いて頂きました。



新年最初の日に、赤飯や白和え雑煮風汁など色とりどりの「おせち祝い膳」で新年をお祝いしました。



\* 輪投げ \*

新年最初のレクリエーションは、輪投げをおこないました。皆さん「あ~入らない。入った。」と大きな声で楽しい時間を過ごされたようです。



\* 学生ボランティアさん \*  
相馬農業高校の学生さんに来ていただき花壇にお花を植えていただきました。寒い中ありがとうございました。

