

4月の行事 お花見・外気浴

日中は春らしくなり、外出したくなるような気温になってきました。

春のお花見を兼ね、外気に触れながら、春の季節感を感じていただけるようお花見ドライブをおこないます。

桜の開花時期や天候にもよりますが、4月1日から6日にお花見ドライブ、22日から27日に外気浴に出掛けようと思います。

皆様に気持ちよく過ごしていただけたら幸いです。

避難訓練

4月16日(火)

火災想定避難訓練をおこないます

火災が発生した場合の3原則をご紹介します。

- ・早く知らせる
小さな火事でも一人で消そうとせず、大声ややかんなどを叩き近隣に異変を知らせる。
小さな火でも119番通報する。
- ・早く消火する
出火から3分以内が消火できる限界。
- ・早く逃げる
天井に火が燃え移ったら、もう手が付けられないので、速やかに避難する。

火事が起きると、なんとか火を消そうという気持ちになりますが、どんな小さな火でも119番通報し、命を守る行動をしましょう。



しゃりん梅より

春の季節の変わり目は、気温の上昇や花粉の飛散など、身体への負担も増える時期ですので、しゃりん梅では皆さまのお体の変化を見させていただいております。

また、心の健康も大切で、好きなことを楽しんだり、体を動かしたり会話を大切にすることで心の安定を保つことができます。

万が一、体調が優れない場合には、迷わず職員に伝えてください。そして、できる限り医療機関を受診しましょう。

4月お誕生日の方

藤根	八重子	様
吉田	ナオ子	様
板倉	和江	様
阿部	和雄	様
廣瀬	要人	様
佐藤	重雄	様
渡邊	伸	様
蓮池	彦一	様
佐藤	貞子	様

<おめでとうございます>

寄贈

橋本町 木村 様 チラシのゴミ箱

橋本町 山本 様 チラシのゴミ箱

石 神 高野 様 飾り雛

南 町 高田 様 おはじき

橋本町 大原 様 スポン

~ありがとうございました~

自己紹介

介護職員の 高橋 加奈 です。

生年月日 10月26日(さそり座)
血液型 B型
趣味 スノーボード
性格 あかるく元気
一言 皆さまと一日楽しく笑顔で過ごせるようがんばります。

しゃりん梅だより



4月号

令和6年4月1日発行

レクリエーション大会

年度末の最後の行事は、皆さんと楽しく行いたくレクリエーション大会を行いました。じゃんけんゲーム、風船バドミントンで負けたら顔にシールを貼っていくゲームで皆さんの最高の笑顔で1年を締めくくれました。



じゃんけんゲーム

じゃんけんでは負けた方の顔にシールを貼る時の嬉しそうな顔、負けて悔しがっている顔、普段は見られない表情が見られました。



風船バドミントン
羽根つきのよう風船を打ち合い、落ちた方にシールを貼っていきます。



玉子詰め

お手玉を使い指先の運動をしました。みなさん上手に卵のケースに詰められていました。

雛祭りには、彩りあざやかなちらし寿司を召し上がっていただきました。



菜の花の壁画

利用者さんと一緒に作り、玄関で皆さんをお迎えしました。

