

しゃりん梅通信

令和7年11月1日号



毎月季節に合わせて利用者様と一緒に壁画を作成しています。

ミニ運動会

今年のミニ運動会は玉入れとパン食い競争を行いました。玉入れは職員の引くカゴに玉を入れていき、パン食い競争は職員とペアになって、ぶら下がっているパンを取りました。

応援にも力が入り、楽しい運動会となりました。



レクリエーション活動 ＜バランスボール＞



2人で協力して、バランスをとりながら、穴の中にボールを落とすレクリエーションです。

しゃりん梅では、口腔、上肢、下肢のバランスを考え、楽しみながらも運動につながるレクリエーション活動を実践しています。

AED 講習会の様子



職員全員で AED の操作方法の講習を受け、心臓マッサージを体験しました。

消火訓練の様子



消防署の立ち合いのもと避難訓練を行いました。併せて消火器を使っの消火訓練も行いました。