

# しゃりん梅通信

令和8年2月2日号



毎月季節に合わせて利用者様と一緒に壁画を作成しています。今月は絵馬に利用者様の願い事を書いて飾りました。

## 新年会(かるた取り)

新年会として正月遊びの「かるた取り」を行いました。南相馬ご当地かるたを使用し、利用者様にも馴染みがあったようで、競うように札を取り合っていました。

とても盛り上がり、楽しい時間となりました。



## レクリエーション活動の様子

(新聞で物送り)



2人で協力して新聞紙に乗っている物を送るというレクリエーションです。いろいろな形や重さ、大きさの物を送ることで、楽しく体と脳を動かしています。

## 午前中の過ごし方



ボランティアさんが利用者様と交流を図りたいということで、時々お手伝いに来てくれています。



歩行練習の様子

余暇時には、ゲームをしたり、脳トレ問題や趣味活動など、その人に合った活動を行っています。



脳トレ問題に取り組んでいる様子