

しゃりん梅通信

令和8年6月1日号

紙相撲大会



今月のボード作成のコーナー



色鮮やかな新緑と、
元気に飛び回るつばめを通して、さわやかな5月の風景をイメージしています。

端午の節句に合わせて「紙相撲大会」を行いました。

利用者様ご自身で力士を選び、四股名もつけて勝負です。みなさん、勝ち負けがかかると、真剣な表情で土俵をたたき、負けたときの悔しそうな顔、勝ったときの嬉しそうな顔がとても印象的でした。

トーナメント戦で行い、優勝者には懸賞が、参加者全員に参加賞が送られました。

周りの応援にも熱が入り、とても盛り上がった行事となりました。



日常の様子です！



利用者様の心身機能の維持・向上を図るため、来所時、昼食前の口腔体操、レクリエーション時に体操を行っています。

写真は、レクリエーション時に行った、棒を用いた体操の様子になります。普段あまり使わない筋肉や関節を動かし、身体の可動域を大きくする目的があります。

花のモロイ様より



カーネーションをいただきました。
ありがとうございました。