

《 2月の誕生者 》

- ・青木 元子 さん
- ・遠藤 正 さん
- ・國分 アイ子 さん
- ・山本 信 さん
- ・中善寺 節子 さん
- ・東田 マサ子 さん
- ・富士田 きみ さん
- ・本林 チイ さん

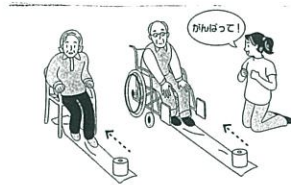
～ 誕生日おめでとうございます ～



《 2月の予定 》

- ・体重測定 月初め
- ・誕生会 随時
- ・避難訓練 13日(月) 火災想定
- ・節分 3日(金)

豆まきを行い一年の健康を願います。2日(木)と4日(金)は節分ゲームで鬼退治をします。



《 しゃりん梅の一日 》

「知っているようで知らないしゃりん梅の一日」を紹介しています。

午前中の楽しみは入浴ですが、午後の楽しみはレクリエーションの時間です。季節の行事やボランティアさんの楽しい催し物もありますが、毎日のレクリエーションでは目的をもって活動を行っています。例えば下肢筋力低下予防を目的としては「スリッパ飛ばし」・「足で引き寄せて」・「足で物送り」など、口腔機能向上を目的に「みんなで歌おう」・「ピンポン吹いて」・「風船膨らましリレー」など目的は同じでも楽しく参加し取り組めるよう工夫しています。また、毎月行うカレンダー作成も配色を考え、ペンを持つことで握力や手首の柔軟さを保つ、絵柄を見て季節を感じたり、昔を思い出したりといろいろな目的があります。連絡帳には「こんなゲームをしました」としかお伝えしていませんが一ヶ月を通して全身の機能を活用するように考えています。簡単そうに見える活動ですが職員がうまくできず、利用者さんに教えて頂くこともあります。途中で皆さんと相談しながらルールを変えて行うこともあります。活動自体はこちらから提案していますが、皆さんと一緒に進めています。



午後3時半にレクリエーションが終わり、一日の疲れと帰宅の心配が出てくる頃ですが、おやつの時間になります。運動後の水分補給と気分を落ち着かせ、最後まで気持ちよく過ごしていただく為、職員も一緒に席につき、今日のレクリエーションの話や次の利用日の確認などを行っています。

《 お知らせとお願い 》

- ・皮膚トラブルが増えてきています。一年で最も寒く、乾燥しているこの季節だからこそ、乾燥肌からかゆみがひどくなり掻きこわしてしまう方も多そうです。ただのかゆみと油断せず、早めの受診をお願いします。
- また、掻きこわし等で出血がみられた場合は、入浴時、シャワー浴で対応させていただきますので、ご了承ください。
- ・お薬の説明書をご持参して頂きありがとうございます。軟膏やシップ等を持参される方は残量や記名の確認もお願いします。

《 編集後記 》

毎年恒例の書き初めですが、職員も一緒に新年の抱負を書きました。「健康」「心」「笑顔」など今年も皆さんと一緒に楽しく過ごしたいという気持ちでいっぱいです。ちなみに私は「前」という字を書きました。いいことばかりではなく、大変なこともあります。前を向いて進んでいこうと思っていますので、皆さんも力を貸してください。

# しゃりん梅だより



平成29年2月1日発行



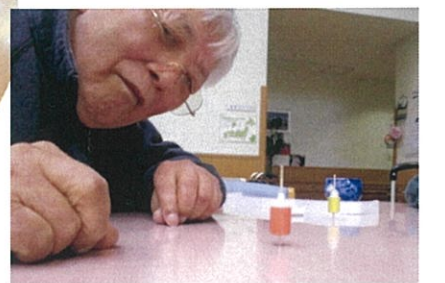
## 新年会 書き初め



新しい年を迎え、事始めとして皆さんに書き初めをして頂きました。今年の干支でもある「酉」や「初春」「お正月」などの文字を書かれていました。作品はホールに展示し、皆さんに見ていただきました。一月二日は年が明けて初めて毛筆で書や絵を書く日だそうです。皆さん上手に筆を運ばせ書かれていました。書き初めは、十五日の「どんと焼き」で燃やし、炎が高く上がると字が上達するといわれているそうです。



書き初めの他に小さなコマ作りをしました。つまようじに長い紙をくるくると巻きつけていくとかわいいコマの出来上がりです。皆さん始めは難しそうでしたがだんだんと巻く手も早くなり上手に作られていました。出来上がったコマを回し楽しまれていました。



くるくると勢いよく回っていますよ～



馬場民俗芸能保存会の皆さんの訪問がありました。唄やおいとこ踊りを見せていただき、新年をお祝いしました。おいとこ踊りは衣装もはなやかで、楽しいひとときをすごしました。

