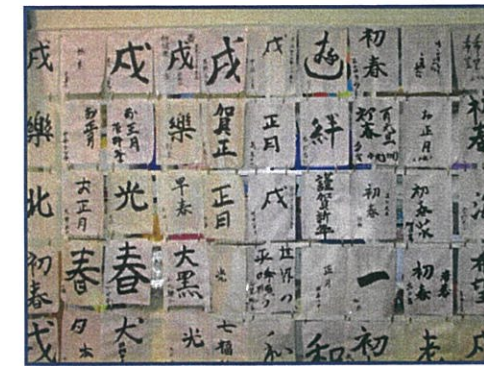


しゃりん梅だより

2月号
平成30年2月1日発行



皆さんの作品です。
力作ぞろいとなりました。

書き初めを行いました

書き初めとは、年が明けて初めて書く書のことを言います。一般的には1月2日に行うのが習わしで、この日に書くと書道が上達すると言われています。しゃりん梅でも新年の行事として書き初めを行いました。

字の上手い下手は気にせず、新年に関わる言葉や抱負・目標などを書いて頂きました。書道を楽しみにされていた方も多く嬉しく思いました。筆を持って書く機会は少ないですが、あらたまった気持ちで紙にむかう表情はとても凛として見えました。



新聞紙を利用してしています

午後のレクリエーションでは指先を動かすために新聞紙や広告を利用し、ゲームで使う道具などを作るところから始めることもあります。写真は輪なげの「輪」を作成しているところです。広告を細く丸めてから丸く形作ります。大きかったり、太かったりいろいろな形になりますが、的もペットボトルや置物など色々な物を利用するので投げる前にどれに入れようか考えることも必要になります。手作りすることで楽しいサプライズも時々見られます。

他にも玉入れの玉を丸めたり、大きな新聞紙を長く細く手でちぎって宝探しに利用したりといろいろと活用しています。



聖愛こども園さんが遊びに来てくれました

折り紙で紙飛行機を作ったり、風船バトミントンをしたり、一緒に季節の歌をうたったりと楽しい時間を過ごしました。短い時間でしたが、子供たちからたくさんの元気ももらいました。

《今月の誕生者》

青木元子様
遠藤正様
中善寺節子様
東田マサ子様
富士田きみ子様
山本信様
本林チイ様

《今月の行事》

体重測定 月初め
誕生会 随時
避難訓練 20日(火) 火災想定
節分 1日(木)～5日(月)



*1日、5日 節分にちなんだゲーム行います。
*2日 あけぼの会による歌謡ショー
3日 豆まきを行います。
福は内～鬼は外

♪#♪♪♪#♪♪*♪#♪♪*

※ボランティアさんの訪問があります。

2日(金) あけぼの会様(歌謡ショー)
12日(月) 風の会様(歌謡ショー)
13日(火) ひまわり会様(大正琴)

いずれも午後2時30分頃開始です。
ご家族の方もどうぞ参加ください。

《寄贈》

高鳥原様 折り紙
北町志賀様 お花
中太田高島様 お花
国見町志賀様 おむつ
西町円谷様 タオル

ありがとうございました。

“ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう”

ノロウイルスの感染は冬場の1～2月にピークを迎えます。人から人へ容易に感染するため、子供やお年寄りなどの抵抗力の弱い方は、特に注意が必要です。ご家庭でもしっかり予防しましょう。



感染予防のポイント

<p>しっかり手洗いをしましょう</p> <p>外出から帰ったときや、食事前などは、必ず手洗い・うがいをしましょう。家族みんなが行うことが大切です</p>	<p>貝類(特に二枚貝)の生食は避け、十分な加熱調理を!</p> <p>家庭で発生するノロウイルス食中毒は、二枚貝によるものがほとんど。生食は避け、調理する際は、中心部の温度が85～90℃で、少なくとも90秒間加熱をしましょう</p>
<p>調理器具は熱湯消毒を!</p> <p>使用した食器や調理器具はすぐに洗い、その都度、熱湯消毒(85℃以上の熱湯で1分以上加熱)を行いましょ</p>	<p>普段から体調を整えておきましょう</p> <p>日ごろからバランスの良い食事を心掛け、十分な睡眠をとることで、免疫力を高めておきましょう</p>

ノロウイルス撃退法

正しい手の洗い方

- 石けんを泡立て両手を組んで指の間をこする
- 手のひらで指先をこする
- 親指をにぎってねじるように洗う
- 手首をにぎってねじるように洗う

手をふくタオルは共用せず、そのつど取り替えるか、使い捨てのペーパータオルを使いましょう

かぜ、インフルエンザが流行しています。

おかしいなと思ったら早めの受診をお勧めいたします。

来所後でも熱があった場合、体調に変化が見られた場合は、

ご家族に連絡させて頂きますので、よろしくお願ひします。

また、風邪症状と思われる場合は、マスクの着用をお願いします。

手洗い、うがいが予防に繋がります。

しっかり行ってください。



＝編集後記＝

今年は、とても寒く雪も多く厳しい冬です。そんな中、車輪梅の紅白の梅が咲き始めています。雪に打たれながらもしっかりと春は、すぐそこまでやってきましたね。